

DUODAGEN 2019

Een medische potpourri



Dinsdag 19 en donderdag 28 maart

St. Antonius Ziekenhuis, Utrecht (Leidsche Rijn)

≥HUS
MAAKT MEER MOGELIJK

ZIEKENHUIS
ST ANTONIUS

Beste collega's in de stad,

Traditiegetrouw vinden komend voorjaar de Duodagen Utrecht Stad weer plaats. Een medische potpourri met een keur aan interessante workshops, over de volle breedte van de huisartsenpraktijk. Van knieklachten tot GGZ, van diabetes tot soa's, van het effect van voeding op kanker tot het geven van feedback, kortom voor elk wat wils.

Uiteraard zijn de Duodagen er niet alleen om ons professioneel te ontwikkelen, maar zijn het ook altijd mooie dagen om bij te kletsen en nieuwe collega's te ontmoeten.

Graag tot in maart!

*Namens de voorbereidingscommissie,
Rik Kaarsgaren, voorzitter*

Programma

| | |
|----------------|--|
| Vanaf 8.30 uur | Ontvangst en registratie |
| 09.00 uur | Opening |
| 09.15 uur | Plenaire inleiding Duurzaamheid in de huisartsenpraktijk |
| 10.00 uur | Workshopronde 1 |
| 11.00 uur | Koffiepauze |
| 11.30 uur | Workshopronde 2 |
| 12.30 uur | Lunch |
| 13.15 uur | Intermezzo |
| 13.45 uur | Workshopronde 3 |
| 14.45 uur | Theepauze |
| 15.00 uur | Workshopronde 4 |
| 16.00 uur | Borrel |

Datum

Dinsdag 19 en donderdag 28 maart.

De Duodagen zijn nascholingsdagen voor huisartsen, praktijkassistentes, praktijkondersteuners en AIOS.

Locatie

St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht.

Je kunt kiezen uit de volgende interactieve workshops. Bij aanmelding kun je je voorkeur voor de workshops aangeven.

Praktijkondersteuners kunnen het programma van huisartsen en assistentes volgen.

Workshops voor huisartsen

1. Speeddaten

Wegens groot succes in de herhaling. Je hebt de kans om in 60 minuten 12 specialisten te ontmoeten. Er is ruime keuze. De specialisten vertellen de nieuwste wetenswaardigheden van hun vak en zijn benieuwd naar jouw vragen.

Vorbereider: Khanh Lam, huisarts

Consulenten: verrassing

2. Aangezichtspijn: hoofd- en bijzaken

Pijn in het aangezicht ligt dikwijls op het raakvlak van verschillende specialisten uit de tandheelkunde en de geneeskunde. Het kan daardoor lang duren voordat een juiste diagnose wordt gesteld. Door de complexiteit van de klachten kan onder- of overbehandeling plaatsvinden. We gaan aan de hand van een praktische richtlijn eenduidigheid verschaffen over diagnostiek, behandeling en doorverwijzing voor patiënten met chronische aangezichtspijn.

Vorbereider: Khanh Lam, huisarts

Consulenten: Carsten Gerlach en Rob Straver, neurologen

3. Somatische zorg voor EPA-patiënten bij de huisarts

Patiënten met Ernstige Psychiatrische Aandoeningen (EPA) komen sinds de invoering van de Basis GGZ steeds meer voor hun zorg terug naar de huisartspraktijk. Verschillende factoren maken dat hun levensverwachting lager is. Dat vraagt om extra aandacht en zorg voor bijvoorbeeld medicatie, leefstijl en CVRM-management. In deze sessie hoor je hoe je als huisarts deze zorg vorm kan geven, samen met je POH-GGZ en met goede afspraken met de GGZ.

Vorbereider: Christine Weenink, kaderhuisarts GGZ

Consulenten: Nicole Schiemanck en Jan van Trier, psychiaters

4. Knieklachten in de huisartspraktijk

In deze workshop behandelen we acute en chronische knieklachten. Na een korte opfrissing van de anatomie van dit gewricht gaan we dieper in op de meniscuslesies en artrose van de knie. Wanneer moet een MRI worden aangevraagd? Wanneer is verwijzen noodzakelijk? En wat kun je verwachten van de orthopeed? De NHG-standaard knieklachten is daarbij de leidraad. Ook de injectietechnieken van de knie (theorie) komen aan de orde.

Vorbereider: Jonatas de Lemos, kaderhuisarts bewegingsapparaat

Consulenten: Remmelt Veen en Diyar Delawi, orthopeden

5. Rond en rond en rond

Als je echt duizelig bent kun je niks. Je wilt zo stil mogelijk liggen, je bent misselijk en niks is meer zeker. "Dit is echt niet goed!", "ik heb me nog nooit zo ellendig gevoeld" en "geef me een pilletje!" zijn veel gehoorde uitspraken van

patiënten met duizeligheid. Ook bij minder hevige klachten is de angst en impact groot. Gelukkig (bijna?) altijd onschuldig van oorzaak, helaas vaak geen goede behandeling. Of toch wel? In deze workshop leer je beter de verschillende aandoeningen onderscheiden en ook een aanzienlijk deel van de patiënten op korte termijn van hun klachten te verlossen.

Vorbereider: Romke van Veenen, huisarts

Consulent: Peter Wessels, neuroloog duizeligheidspoli

6. Diabeteszorg in de huisartsenpraktijk anno 2019.

Wat is nieuw?

De zorg voor patiënten met diabetes type 2 is veranderd van strakke geprotocolleerde zorg naar persoonsgerichte zorg. Men hanteert voor de patiënt individuele streefwaarden en kiest medicatie die bij de persoon past. Wat moeten we weten over deze nieuwe middelen en wanneer kunnen we ze inzetten? Voorheen mocht alleen de specialist GLP1-analogen voorschrijven, nu mag de huisarts dit zelf. Hoe raken we ermee vertrouwd? Wat kunnen we zelf en wanneer kunnen we beter de internist vragen om eens mee te denken?

Vorbereider: Janneke Spitsbaard-Velmans, kaderhuisarts diabetes

Consulent: Ingo Eland, internist-endocrinoloog

7. Nieuwe standaard CVRM

Binnenkort verschijnt de nieuwe richtlijn Cardiovasculair Risicomanagement. Ten opzichte van de vorige richtlijn uit 2011 zijn er belangrijke wijzigingen zoals een nieuwe SCORE-risicotabel, een ander beleid bij patiënten met diabetes mellitus of met een verminderde nierfunctie. Ook zijn de LDL-streefwaarden bij de hoog-risicopatiënten verscherpt. Verder zijn er aanvullende richtlijnen voor jongeren en voor ouderen. Kortom veel nieuwe ontwikkelingen die van invloed zijn op de dagelijkse praktijk. In deze workshop zullen de belangrijkste wijzigingen worden besproken aan de hand van casuïstiek.

Vorbereider: Monique Prinssen, kaderhuisarts HVZ

Consulent: een van de vasculair geneeskundigen

8. Functionele achteruitgang bij ouderen, niet altijd een somatische oorzaak

In de praktijk zien we regelmatig ouderen die achteruit gaan in functioneren, bijvoorbeeld minder goed kunnen lopen, toenemend ADL afhankelijk zijn, incontinent worden, afvallen en cognitieve problemen. Soms is er een somatische oorzaak, maar vaak wordt geen onderliggende somatiek gevonden en kan er sprake zijn van een dementieel syndroom of depressie. Aan de hand van casuïstiek bespreken we hoe je dit probleem kunt aanpakken, wat je als huisarts zelf kunt doen, wanneer en naar wie je zo nodig kunt verwijzen.

Vorbereiders: Eline Hofman en Anne Marie Sprengers, kaderhuisartsen ouderengeneeskunde

Consulent: Marike van Hengel, klinisch geriater

Workshops voor huisartsen en praktijkassistentes

9. Menstruatieperikelen

Op veler verzoek zoekt de Duodagcommissie altijd naar onderwerpen voor een gezamenlijke workshop van huisartsen en assistentes. De menstruatie is er zo een. In deze workshop wordt je kennis over bloedingsklachten en onregelmatig bloedverlies opgefrist. Ook de rol van hormonen komt daarbij aan bod. Aan de hand van voorbeelden worden praktische handvatten gegeven zowel aan de dokter in zijn spreekkamer als de assistente aan de telefoon.

Vorbereider: Linda Oberhammer, kaderhuisarts urogynaecologie

Consulent: Laura Seeber, gynaecoloog

10. Teamwork: positief feedback geven

Samenwerken blijft een uitdaging. Soms zijn er situaties op je werk waar je last van hebt. In deze workshop krijg je tips hoe je dit bespreekbaar kunt maken. Dit voorkomt dat je te lang blijft rondlopen met negatieve gevoelens. En hoe eerder die opgeruimd zijn, met des te meer plezier je naar je werk gaat.

Vorbereider: Arieke Quartel, praktijkondersteuner

Consulent: Frederike Boonzaaijer, POH GGZ Huisartsen Nieuw Plettenburgh

Workshops voor praktijkassistentes

11. Diabetes voor assistentes

In deze workshop gaan we aan de slag met de verschillen tussen diabetes type 1 en type 2. Je leert wat te doen met een ontregelde diabetespatiënt. Aan de hand van casuïstiek gaan we oefenen met het inschatten van de zorg die nodig is als de patiënt naar de huisartsenpraktijk belt.

Vorbereider: Arieke Quartel, praktijkondersteuner

Consulent: Erik Kaat, diabetesverpleegkundige

12. What you need to know about SOA's & PrEP

Weet jij wat te doen als een patiënt met vragen over SOA's en PrEP naar de huisartspraktijk belt? Welke vragen kun je zelf afhandelen en welke sluis je door naar de huisarts? We gaan in op verschillende SOA's. Aan de hand van een casus bespreken we hoe te handelen als een patiënt PrEP wil gaan gebruiken.

Vorbereider: Rik Kaarsgaren, huisarts

Consulent: Bert Jan de Boer, huisarts, medisch seksuoloog

13. Enkel-Arm-Index. Van breinbreker tot juiste vaardigheid.

Doe je als assistente zelf de metingen van de Enkel-Arm-Index of laat je het liever aan je collega over die daar zo goed in is? Met deze workshop kun je

straks allemaal de juiste vaten vinden! Je krijgt achtergrondinformatie zodat je weet wat je doet. We bespreken de valkuilen, tips en tricks en er is volop gelegenheid tot vragen stellen en zelf oefenen, ook als je al ervaren bent!

Vorbereider: Ellen Ferwerda, assistente

Consulenten: Els Marques-Linnebank en Judith Whiteside-Wolters, vaatlaboranten

14. Wat eet de kanker?

De invloed van voeding op kanker is een actueel onderwerp. Je wordt bijgepraat over welke kanker reageert op voeding, welke voedingsstoffen gunstig zijn en welke juist niet. Ook gaan we in op preventieve maatregelen.

Vorbereider: Sabine Becker, huisarts

Consulent: Herma ten Have, diëtist

15. Vaardigheden voor de assistente

In deze workshop gaan we praktisch aan de slag. Na een korte instructie ga je in tweetallen oefenen met het meten van de bloeddruk en het intramusculair en subcutaan injecteren.

Vorbereider: Sabine Becker, huisarts

Consulenten: Tessa Dijkman, huisarts, en Elvira Verlee-Nielen en Pam van Woudenberg, assistentes

16. Het vrouwenhart

Een hartinfarct bij vrouwen is soms moeilijker te herkennen dan bij mannen, omdat de verschijnselen bij mannen en vrouwen verschillend zijn. In deze workshop gaan we in op deze verschillen en de achtergrond hiervan. Aan de hand van de anatomie van het hart, de pathofysiologie van een hartinfarct en casuïstiek leer je de verschillende manieren waarop klachten bij een hartinfarct zich kunnen manifesteren en deze te herkennen als een patiënt zich met deze klachten meldt op de huisartsenpraktijk.

Vorbereider: Arieke Quartel, praktijkondersteuner

Consulenten: Wessel Brouwer en Yvon Roeleveld, huisartsen

17. Enkel taping, nieuwe stijl

Onder leiding van ervaren fysiotherapeuten gaan we aan de slag met flexibel tape om de verstuiking van de enkel goed te ondersteunen. Ten opzichte van de ons welbekende witte tape is deze manier van taping met flexibel tape voor ons nieuw: het combineert gedeeltelijke fixatie met beweeglijkheid. Natuurlijk hoort hier theorie bij, maar we gaan vooral doen! Kom jij ook naar deze vernieuwende workshop?

Vorbereider: Ellen Ferwerda, assistente

Consulenten: Laurens Hendriks, Sanne de Nijs en Loes Vonk, fysiotherapeuten
Fysiofix

Commissie

Sabine Becker, huisarts Huisartsenpraktijk Catharijnesingel
Ellen Ferwerda, praktijkassistente Therapeuticum Utrecht
Irma Huizer, cursuscoördinator HUS Academie
Rik Kaarsgaren, huisarts Huisartsenpraktijk Koningslaan, voorzitter
Khanh Lam, huisarts Huisartsenpraktijk Chung en Lam
Arike Quartel, praktijkondersteuner Huisartsen Nieuw Plettenburgh
Marieke Verlaet, beleidsadviseur St. Antonius Ziekenhuis

Kosten

De kosten voor deelname zijn € 185 voor leden van de HUS Academie en hun praktijkmedewerkers. Niet-leden en hun praktijkmedewerkers betalen € 225. AIOS betalen € 92,50.

Wijze van inschrijven

Je kunt je aanmelden via deze [link](#). Je ontvangt een bevestiging van inschrijving en een factuur voor de deelnamekosten. Inschrijving geschiedt op volgorde van aanmelding. De indeling van de workshops ontvang je ter plaatse.

Annuleringsregeling

Annuleren kan tot twee weken voor de Duodagen onder aftrek van € 35 administratiekosten. Daarna is het volledige bedrag verschuldigd.

Inlichtingen

Neem voor meer informatie contact op met de HUS Academie via huizer@huisartsenutrechtstad.nl of 06 20 86 17 56.

Accreditering

Er is accreditatie aangevraagd (5 uur) bij de Federatie WDH Midden Nederland (huisartsen), Nederlandse Vereniging voor Doktersassistentes (assistentes) en V&VN en NVvPO (praktijkondersteuners).

Sponsoring

Dankzij de samenwerking met het St. Antonius Ziekenhuis kunnen wij de Duodagen zonder sponsoring organiseren.



Huisartsen Utrecht Stad

Postbus 7 3500 AA Utrecht

E info@huisartsenutrechtstad.nl T 030 227 16 36